

SU ♥ IŠ BIRŽŲ

Biržai - sporto kraštas!
2023 METAIS
atostogauk ir sportuok!

TOP PASIŪLYMAI!

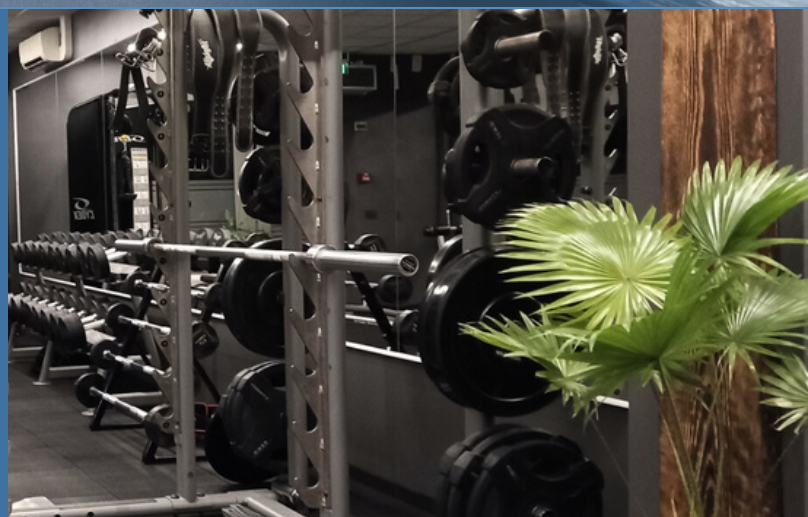
BIRŽŲ
TURIZMO IR VERSLO
INFORMACIJOS
CENTRAS



1. Sporto klubas „Žydrūnas Savickas BIG Z“

[FACEBOOK](#) +370 616 48685

Jauki ir moderni treniruoklių salė,
galimos individualios treniruotės su
treneriu.



2. Masažų ir sporto studija „Figūra plus“

[FACEBOOK](#) +370 693 82934

Bėgimo takelis su infraraudonaisiais
spinduliais, vakuumo treniruotės,
masažai su "Roll" aparatais, gydomieji
elektrostimuliacijos viso kūno masažai.



3. „Terminator“ Boxing club

[FACEBOOK](#) +370 625 34549

Individualios ir grupinės bokso
treniruotės.



4. Kalanetika Biržuose

[FACEBOOK](#) +370 654 43051

Kalanetikos ir funkcinės
treniruotės moterims, lengvo ir
aukšto intensyvumo.



5. Sveikatingumo studija Biržuose

[FACEBOOK](#) +370 651 11961

Grupinė oro joga, druskų
kambarys.



Daugiau informacijos:
+370 694 72879
www.visitbirzai.lt

BIRŽŲ
TURIZMO IR VERSLO
INFORMACIJOS
CENTRAS



Biržai - sporto kraštas!



6. Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centro sporto salė

FACEBOOK +370 614 59747

Treniruoklių salė su profesionalių trenerių priežiūra ir patarimais.
Rajono sporto klubai su naryste.

7. Visuomenės sveikatos biuras

NEMOKAMOS SPORTO TRENIRUOTĖS

Joga
Pilatesas
Šiaurietiškas ėjimas
Funkcinės treniruotės



8. Sporto vietos

NEMOKAMAI PO ATVIRU DANGUMI

„Skate“ parkas

Lauko treniruokliai

Paplūdimio tinklinis

Motokroso trasa (tik susitarus)

Universali aikštelė krepšiniui ir futbolui.

Jaunimo stadionas: krepšinio, futbolo, lauko teniso aikštelės ir bėgimo takai.



9. Maudyklos

VIETOS

Maudymosi sezono metu vanduo stebimas trijose Biržų rajono savivaldybės maudyklose:
Centrinė (Širvėnos ežeras)
Jaunimo parkas (Širvėnos ežeras)
A. Dauguviečio parkas (Apaščios upė)



10. Maršrutai

KARDIO TRENIRUOTĖMS

Biržų kilometrai -

Biržų miesto šventės metu visi bėga!

Dviračių maršrutas - 40 km.

Pažink Biržus eidamas - 9,5 km.

Gamtos takais - pėsčiųjų maršrutai.

Vandens maršrutai - su įrangos nuoma.



11. Kita

SPORTO RENGINIAI BIRŽUOSE

SPORTO INVENTORIAUS NUOMA

Dviračiai
Irklentės
Baidarės
Ir kita



Daugiau informacijos:
+370 694 72879
www.visitbirzai.lt

